PIERWSZA POMOC w sytuacjach zagrożeń

Zapraszamy do korzystania z bezpłatnej aplikacji stanowiącej kompendium wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy a także wielu innych czynności ratowniczych. Aplikacja została stworzona przez policjantów, ratowników medycznych i strażaków.

Aplikacja jest w języku polskim i angielskim. Zapraszamy do korzystania z aplikacji i dzielenia się nią z innymi.

Zakres tematyczny aplikacji:

1. Wezwanie pomocy

Numery alarmowe – wszystkie numery alarmowe, automatyczne wybieranie.
Lokalizator GPS – lokalizacja na mapie oraz współrzędne geograficzne.
Prawidłowe wezwanie pomocy – algorytm.
Indeks placówek medycznych – rozbudowany zestaw linków do Zintegrowanego Informatora Pacjenta NFZ, pozwalający wyszukiwać placówki medyczne.
Ośrodki toksykologiczne – aktywny spis numerów do placówek.

2. Asystent resuscytacji krążeniowo oddechowej – rozbudowane nagranie dźwiękowe ułatwiające prowadzenie resuscytacji krążeniowo oddechowej, oparte na podobnych zasadach, co nagrania umieszczane w defibrylatorach AED. Wersja językowa polska i angielska.

3. Zagadnienia medyczne – algorytmy postępowania w wybranych sytuacjach:
- pierwsza pomoc w zdarzeniach masowych,
- ocena miejsca zdarzenia,
- ocena wstępna poszkodowanego,
- resuscytacja krążeniowo – oddechowa,
- automatyczny defibrylator zewnętrzny,
- badanie urazowe,
- rany – krwotoki,
- zadławienia,
- podtopienie,
- wywiad wstępny – sample,
- ból w klatce piersiowej,
- udar mózgu,
- pozycja bezpieczna,
- złamania, skręcenia, zwichnięcia,
- drgawki,
- omdlenia (zasłabnięcie),
- hipotermia – wychłodzenie organizmu,
- cukrzyca,
- oparzenia,
- udar cieplny,
- odwodnienie,
- silna reakcja alergiczna,
- minimalny skład apteczki podręcznej.

4. Zagrożenia pożarowe – profilaktyka i algorytmy postępowania w wybranych sytuacjach:
- pożar w domu,
- ewakuacja z pomieszczeń i budynków objętych pożarem,
- czad - tlenek węgla,
- gaśnica do domu,
- palące się ubranie,
- pożar w komorze silnika samochodu,
- pożar lasu,
- wypalanie trawy.

5. Bezpieczeństwo na zbiornikach wodnych – profilaktyka i algorytmy postępowania w wybranych sytuacjach:
- zasady bezpieczeństwa na zamarzniętych zbiornikach wodnych,
- samodzielna ewakuacja z przerębla,
- ratowanie osoby z przerębla,
- podtopienie,
- hipotermia,
- powódź.

6. Zagrożenia terrorystyczne – algorytmy postępowania w wybranych sytuacjach:
- zamach terrorystyczny (podejrzenie przygotowania),
- aktywny strzelec (zamachowiec zabójca),
- atak przy użyciu pojazdu,
- podejrzana przesyłka,
- sytuacja zakładnicza,
- postępowanie po wybuchu bomby,
- operacja antyterrorystyczna,
- aktualne stopnie zagrożenia terrorystycznego w Polsce,
- triage - segregacja rannych w wypadku masowym,
- zatrucia i skażenia chemiczne,
- tablica ADR - ładunek niebezpieczny,
- indeks numerów ADR.

7. Filmy Pierwszej pomocy zrealizowane przez twórców aplikacji:
- Defibrylator AED + Schemat BLS
- Schemat BLS
- Badanie urazowe
- Zadławienie dziecka
- Tonięcie
- Bezpiecznie na lodzie
- Pożar w komorze silnika
- Ostrożnie z tłuszczem
- Palące się ubranie,
- Zasady postępowania w sytuacji zakładniczek,
- Aktywny strzelec,
- Atak terrorystyczny z użyciem samochodu,
- Zdarzenie masowe z dużą liczbą osób rannych.